

Tratamiento Láser CO2 fraccionado

Pre Tratamiento:

Si hay antecedente de herpes simple por favor considerar Aciclovir 400mg/8h desde 2 días antes del tratamiento.

Evitar exposición solar: mínimo 4 semanas antes, con uso estricto de fotoprotector SPF50+

Suspender tratamientos irritantes: retinoides tópicos, ácidos exfoliantes o peelings 2 semanas antes.

Evitar autobronceadores y maquillaje permanente en zona a tratar 2 semanas previas.

Hidratación: preparar la piel con emolientes o cremas barrera.

Consentimientos informado: explicar efectos esperados (eritema, edema, desamación, riesgo de hiperpigmentación..

Durante del tratamiento:

Desinfección

Anestesia con crema 40 minutos

Enfriamiento inmediato/compresas frías esteriles

Cremas

Post Tratamientos:

Higiene suave: lavado con agua termal o succión salina las primeras 48 horas

Emolientes y barrera cutánea: vaselina estéril, Aquaphor® o cremas regeneradoras hasta reepitelización

Fotoprotección absoluta: SPF50+ desde el primer día y evitar sol directo al menos 3 meses.

Evitar maquillaje: hasta reepitelización completa (7días aprox.)

No manipular costras: evitar riesgo de cicatriz o infección

Profilaxis antibiotica opcional: crema antibiotica tópica según criterio (Mupirocina)

Tratamientos complementarios: antioxidantes tópicos (Vitamina C) y despigmentantes suaves (Hidroquinona, ácido tranexámico) trase 3-4 semanas para prevenir PIH en fototipos altos.

Reincorporación: Eritema y edema: 3-5 días.

Descamación : 5-7 días.

Actividad laboral/social: habitualmente tras 5-7 días.

